



**BILDUNGSZENTRUM**  
**Bodenseeschule St. Martin**  
**Friedrichshafen**

# Speiseplan vom 06.01.- 17.01.2025

<b>Montag,</b> <b>06.01.2025</b>		<b>Keine Schule Heilige drei Könige</b>	
<b>Dienstag,</b> <b>07.01.2025</b>	"Neujahr´s - Spaghetti Bolognese", geriebener Käse <b>Knackige Salatbar, Apfel</b> <b>Vegetarisch:</b> Spaghetti „Napoli“		a,a¹/ g 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹
<b>Mittwoch,</b> <b>08.01.2025</b>	Geschnetzeltes „Züricher-Art“, Spätzle, Broccoli, <b>Knackige Salatbar</b> Zum Dessert: Muffin <b>Vegetarisch:</b> Sojageschnetzeltes „Züricher-Art“		a,a¹,g/a,a¹,c/ - 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l a,a¹,c,g a,a¹,g,f
<b>Donnerstag,</b> <b>09.01.2025</b>	Cordon Bleu, Erbsengemüse, Kartoffel-Kroketten <b>Knackige Salatbar, Birne</b> <b>Vegetarisch:</b> Gebackener Camembert		a,a¹,g/-/a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹,g
<b>Freitag,</b> <b>10.01.2025</b>		Karottensuppe mit Croutons Apfelringe, Zimt + Zucker, Vanillesoße <b>Knackige Salatbar mit Thunfisch</b>	a,a¹,g/a,a¹ a,a¹,g/ -/ 1,g 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/d
Zusätzlich, täglich, frisches Schulobst	Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer <b>*** KNACKIGEN SALATBAR ***</b>		
<b>Montag,</b> <b>13.01.2025</b>	Gebackener Leberkäse, Zwiebelsoße Karottengemüse, Kartoffelpüree <b>Knackige Salatbar, Bodensee Apfel</b> <b>Vegetarisch:</b> Gemüsestrudel		3/ a,a¹ -/ 3,5,g,l 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹,c,g,i
<b>Dienstag,</b> <b>14.01.2025</b>	Schnitzel „Wiener Art“ Tomatenmarmelade, Pommes frites <b>Knackige Salatbar, Clementine</b> <b>Vegetarisch:</b> Soja-Schnitzel		a,a¹ -/ - 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹,a⁴,f
<b>Mittwoch,</b> <b>15.01.2025</b>	Fleischküchle, Rahmsauce, Spätzle Kohlrabi, <b>knackige Salatbar, frischer Obstkorb</b> <b>Vegetarisch:</b> Gefüllte Zucchini		a,a¹,c,j/a,a¹,g/a,a¹,c -/1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- 2,g
<b>Donnerstag,</b> <b>16.01.2025</b>		Allgäuer Käsknöpfle, Röstzwiebel <b>Knackige Salatbar, Fruchtetraum</b>	a,a¹,c/ a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/g
<b>Freitag,</b> <b>17.01.2025</b>	Flädlesuppe American Pancakes, gekühltes Apfelmus <b>Knackige Salatbar</b>		a,a¹,c,g a,a¹,c/ 3 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/-
<b>Zusatzstoffe und Allergene:</b>			

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.  
**Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT !**

# Bodenseeschule St. Martin - Friedrichshafen

Kennzeichnungspflicht von  
Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen / EU-Verordnung Nr. 1169/2011



## **Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewachst
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmittel
10. enthält eine Phenylalaninquelle
11. mit Zuckerarten und Süßungsmittel
12. mit Zuckeraustauschstoffen

## **Allergene Stoffe:**

Diese können auch nur in Spuren davon enthalten sein:

- a.) Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- b.) Krebstiere
- c.) Eier
- d.) Fisch
- e.) Erdnüsse
- f.) Soja
- g.) Milch (einschließlich Laktose- Milchzucker/Milcheiweiß)
- h.) Schalenfrüchte
- i.) Sellerie
- j.) Senf
- k.) Sesam
- l.) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l als SO<sub>2</sub> angegeben
- m.) Lupinen
- n.) Weichtiere – und daraus gewonnene Erzeugnisse

.....für Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen steht Ihnen gerne die Küchenleitung,  
Herr Bouard zur Verfügung.