



**BILDUNGSZENTRUM
BODENSEE – SCHULE ST. MARTIN
FRIEDRICHSHAFEN**



SPEISEPLAN
Vom 23.09. bis 04.10.2024

KOCHEN
macht
GLÜCKLICH.....
ESSEN auch.

<p><u>Montag,</u> <u>23.09.2024</u></p>	<p>Tortelloni „Classico“, Tomaten-Basilikumsoße Knackige Salatbar Zum Dessert: Duplo Vegetarisch: Tortelloni „Tricolore“, Tomaten-Basilikumsoße</p>	<p>a,a¹,c/2,3,a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l a,a¹,f,g,h,h² a,a¹,c,g/2,3,a,a¹</p>
<p><u>Dienstag,</u> <u>24.09.2024</u></p>	<p>Paniertes Seelachsfilet, Zitronen-Buttersoße Salzkartoffeln, Knackige Salatbar, Apfel Vegetarisch: Gebackener Blumenkohl</p>	<p>a,a¹,d/a,a¹,g -/1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹,c</p>
<p><u>Mittwoch,</u> <u>25.09.2024</u></p>	<p>Kasslerbraten, feine Soße, Sauerkraut Gebratene Schupfnudeln Knackige Salatbar, bunter Obstsalat Vegetarisch: Gemüsestrudel</p>	<p>2,3,8/a,a¹/a,a¹ a,a¹,c 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹,c,g,i</p>
<p><u>Donnerstag</u> <u>26.09.2024</u></p>	<p>Asiatische Hähnchen-Mienudelpfanne Süß-Saure Soße Salatbar, Pudding Vegetarisch: Asiatische Gemüse-Mienudelpfanne</p>	<p>1,2,a,a¹,c,f a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/1,g 1,2,a,a¹,c,f</p>
<p><u>Freitag</u> <u>27.09.2024</u></p>	<p>Maultaschensuppe Dampfnudeln, Vanillesoße Knackige Salatbar Vegetarisch: Gemüse Maultaschensuppen</p>	<p>a,a¹,c,i a,a¹,c,g/ 1,g 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹,c,i/ a,a¹,c,g</p>
<p>Zusätzlich, täglich, frisches Schulobst</p>	<p style="text-align: center;">Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer *** KNACKIGEN SALATBAR *** Wir verwenden BIO-Lebensmittel von unserem BIO-Partner "TRANSFOURMET"</p>	
<p><u>Montag,</u> <u>30.09.2024</u></p>	<p>Allgäuer Käsknöpfe, Röstzwiebeln Knackige Salatbar, Fruchtjoghurt</p>	<p>a,a¹,c,g/a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/g</p>
<p><u>Dienstag</u> <u>01.10.2024</u></p>	<p>Pizza „Speziale“, Schinken, Salami, Käse Knackige Salatbar, Banane Vegetarisch: Pizza „Margherita“</p>	<p>2,3,8,a,a¹,a³,g 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/g 3,a,a¹,a³,g</p>
<p><u>Mittwoch</u> <u>02.10.2024</u></p>	<p>Chili con Carne mit Brötchen Knackige Salatbar Zum Dessert: Kinder Riegel Vegetarisch: Chili sin Carne mit Brötchen</p>	<p>a,a¹/ a,a¹,a³ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l f,g a,a¹/a,a¹,a³</p>
<p><u>Donnerstag,</u> <u>03.10.2024</u></p>	<p style="text-align: center;">„Feiertag – Tag der deutschen Einheit“</p>	
<p><u>Freitag,</u> <u>04.10.2024</u></p>	<p style="text-align: center;">Unterrichtsfrei Kein Essen</p>	
<p style="text-align: center;">Zusatzstoffe und Allergene:</p>		

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.

Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT