



BILDUNGSZENTRUM
Bodensee-Schule St. Martin
 Friedrichshafen



Speiseplan vom 20.01. – 31.01.2025



| | | |
|--|--|--|
| Montag, 20.01.2025 | Gegrillte Cevapcici, Reis, Paprikasoße Knackige Salatbar , Joghurt Vegetarisch: Crispyschnitzel „Wiener Art“ | - / - / a, a ¹ , g 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l / l, g a, a ¹ , a ³ , f |
| Dienstag, 21.01.2025  | Pizza "Margherita" Knackige Salatbar, Obst | 3, a, a ¹ , a ³ , g 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l / - |
| Mittwoch, 22.01.2025 | Geflügel Medaillons, Kartoffel-Kroketten Broccoli, Pfeffersoße Knackige Salatbar Zum Dessert: Donut Vegetarisch: Gemüse Medaillons | - / - - / a, a ¹ , g 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l a, a ¹ , g, f |
| Donnerstag, 23.01.2025 | Gegrillte Currywurst, Spezialsöße, Pommes-Frites Knackige Salatbar, Obst Vegetarisch: Vegetarische Green - Currywurst | 2, 3, 8 / a, a ¹ , f, j / - 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l / - f |
| Freitag, 24.01.2025 | Gebackene Fischstäbchen, Salzkartoffeln Remouladensoße, Twix Knackige Salatbar Vegetarisch: Gebackene Gemüse-Nuggets | a, a ¹ , d / - 1, a, a ¹ , c, j / a, a ¹ , f, g 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l a, a ¹ , a ³ , g |
| Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer *** KNACKIGEN SALATBAR *** <i>Wir verwenden BIO-Lebensmittel von unserem BIO-Partner "TRANS GourMET"</i> | | |
| Montag, 27.01.2025 | Gebratene Nürnberger, Kartoffelpüree Sauerkraut, Soße Knackige Salatbar, Apfel Vegetarisch: Gebratene Vegetarische Würstchen | - / 1, 3, 5, l a, a ¹ / a, a ¹ 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l a, a ¹ , c, j |
| Dienstag, 28.01.2025 | Geröstete Maultaschen mit Zwiebeln und Ei, Soße Hausgemachter Kartoffelsalat Knackige Salatbar , Fruchtjoghurt Vegetarisch: Geröstete Gemüsemaultaschen mit Zwiebeln und Ei | a, a ¹ , c, i / a, a ¹ 1, 4, j 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l / g a, a ¹ , c, i |
| Mittwoch, 29.01.2025  | Kartoffeltaschen mit Frischkäse Kräuterfüllung Kürbis-Zwiebel Topping Knackige Salatbar, Obst | g - 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l / - |
| Donnerstag, 30.01.2025 | Wellenbandnudeln, Carbonarasoße, Tomatensoße Knackige Salatbar , Thunfisch Birne | a, a ¹ , c / a, a ¹ , c, g / a, a ¹ 1, 2, 3, 5, 6, a, a ¹ , a ³ , c, f, g, h, h ¹ , i, j, k, l / d - |
| Freitag, 31.01.2025 | ELTERNSPRECHTAG Ungarische Gulaschsuppe, Ofenfrisches Brötchen Obst , Italienischer Joghurt, Energie Riegel Vegetarisch: Tomaten-Gemüsesuppe | a, a ¹ , f, i / a, a ¹ , a ² , a ³ - / a, a ¹ , c, g / a, a ¹ , f, g a, a ¹ , g |
| Zusatzstoffe und Allergene: | | |

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.
 Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT !

Bodenseeschule St. Martin - Friedrichshafen

Kennzeichnungspflicht von Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen / EU-Verordnung Nr. 1169/2011



Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewachst
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmittel
10. enthält eine Phenylalaninquelle
11. mit Zuckerarten und Süßungsmittel
12. mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene Stoffe:

Diese können auch nur in Spuren davon enthalten sein:

- a.) Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- b.) Krebstiere
- c.) Eier
- d.) Fisch
- e.) Erdnüsse
- f.) Soja
- g.) Milch (einschließlich Laktose- Milchzucker/Milcheiweiß)
- h.) Schalenfrüchte
- i.) Sellerie
- j.) Senf
- k.) Sesam
- l.) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l als SO₂ angegeben
- m.) Lupinen
- n.) Weichtiere – und daraus gewonnene Erzeugnisse

.....für Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen steht Ihnen gerne die Küchenleitung,
Herr Bouard zur Verfügung.