



BILDUNGSZENTRUM

BODENSEE – SCHULE ST. MARTIN
FRIEDRICHSHAFEN



SPEISEPLAN VOM 12.09. – 20.09.2024



Zum neuen Schuljahr 2024/2025 begrüßen wir Euch und freuen uns sehr, daß Ihr alle wieder gesund und fröhlich aus den Sommerferien zurück seid. Es ist schön, wieder für Euch kochen zu dürfen.

„Gutes Essen macht Schule“,
„Einfach mal VEGETARISCH und BIO essen–NACHHALTIG, BEWUSST GENIESSEN-GESUND und FIT bleiben“,
kochen wir für euch abwechslungsreich, unter Verwendung von BIO-Produkten, Ursprung-Produkten und vegetarischen Komponenten ein genussvolles, vitaminreiches Menü.
Das gesamte Küchenteam freut sich darauf, Euch mit vielen leckeren Menüs überraschen zu dürfen. GUTEN APPETIT!

Donnerstag
12.09.2024

Traditionelle Schuljahres-Eröffnungs-Spaghetti „Bolognese“
Geriebener Käse, **Knackige Salatbar, Obst**
Vegetarisch: Schuljahres-Eröffnungs-Spaghetti „Napoli“

a,a¹/a,a¹
g/1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/-
a,a¹/ a,a¹/ g

Freitag
13.09.2024



Nudelsuppe mit Backerbsen
Apfelküchle in Zimt-Zuckerkruste, Vanillesoße
Knackige Salatbar– Spezial mit Thunfisch, Obst
Vegetarisch: Nudelsuppe, Apfelküchle

a,a¹,c/a,a¹,c,g
a,a¹,g/-/l,g
1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l,d/-
a,a¹,c/a,a¹,g

Zusätzlich,
täglich, frisches
Schulobst

Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer
***** KNACKIGEN SALATBAR *****

Montag,
16.09.2024

Bunte Kraut-Schupfnudelpfanne mit Speck und Zwiebel
Knackige Salatbar, Bodensee-Apfel
Vegetarisch: Bunte Kraut-Schupfnudelpfanne, Soße

2,3,a,a¹,c
a,a¹/1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/-
a,a¹,c

Dienstag
17.09.2024

Hähnchencrossies, Vollkornreis, Currysoße
Knackige Salatbar
Zum Dessert: Donut
Vegetarisch: Gemüse-Nuggets

a,a¹/-/a,a¹,g
1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l
a,a¹,f,g
a,a¹,a³,g

Mittwoch
18.09.2024

Allgäuer Käseknöpfle, Röstzwiebeln
Knackige Salatbar, Eis

a,a¹,c,g/a,a¹
1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/1

Donnerstag,
19.09.2024

Pfannen-Gyros, Fladenbrot, Zaziki
Knackige Salatbar, Banane
Vegetarisch: Vegetarisches Pfannen Gyros

-/a,a¹,k/ g
1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/-
a,a¹,c,f,i

Freitag,
20.09.2024



Gebratenes Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln
Zum Dessert: Buttermilch Dessert
Knackige Salatbar – Spezial mit Thunfisch

c,g/g/-
1,2,g
1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/d

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.
Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT !