



BILDUNGSZENTRUM
BODENSEE – SCHULE ST. MARTIN
FRIEDRICHSHAFEN



SPEISEPLAN
vom 09. Dezember – 19. Dezember 2024



| | | |
|---|---|---|
| Montag, 09.12.2024 | Ungarischer Paprikagulasch, Reis Knackige Salatbar , Pudding Vegetarisch: Soja-Paprikagulasch | a,a ¹ /- 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/g a,a ¹ ,f |
| Dienstag, 10.12.2024 | Schwäbische Maultaschen, abgeschmelzte Zwiebeln Hausgemachter Kartoffelsalat Knackige Salatbar, Apfel Vegetarisch: Gemüsemaultaschen | a,a ¹ ,c,i l,j 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,c,i |
| Mittwoch, 11.12.2024 | Gebratene Rostbratwürste, Karottengemüse Soße, Kartoffelpüree knackige Salatbar Zum Dessert: Gemischter Advent-Kuchen Vegetarisch: Vegetarische Würstchen | -/- a,a ¹ /3,5,g,l 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l l,a,a ¹ -a ⁴ ,c,e,f,g,h,h ¹ -h ² ,l a,a ¹ ,c,i |
| Donnerstag, 12.12.2024 | Bandnudeln, Carbonarasoße, Tomaten-Gemüesoße Knackige Salatbar, Obst | a,a ¹ / a,a ¹ ,c,g/a,a ¹ 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/- |
| Freitag, 13.12.2024 | Gebratene Rühreier, Rahmspinat Petersilienkartoffeln Knackige Salatbar, Clementine | c / g - 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/- |
| Zusätzlich, täglich, frisches Schulobst | Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer *** KNACKIGEN SALATBAR *** <i>Wir verwenden BIO-Lebensmittel von unserem BIO-Partner "TRANSFOURMET"</i> | |
| Montag, 16.12.2024 | Tortelloni „Classico“, Tomatensoße Knackige Salatbar, Obst Vegetarisch: Tortelloni „Tricolore“ | a,a ¹ ,c / a,a ¹ 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l/- a,a ¹ ,c,g |
| Dienstag, 17.12.2024 | Gebackene Fischnuggets, Calamares Salzkartoffeln, Remoulade Knackige Salatbar Müsliriegel Vegetarisch: Gebackene Gemüsenuggets | a,a ¹ ,c,d,g/a,a ¹ -/a,a ¹ ,c,j 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,g,f a,a ¹ ,a ³ ,g |
| Mittwoch, 18.12.2024 | Ofen-Süßkartoffel mit Soja-Hacksoße, Knoblauchdip Knackige Salatbar Fein-würzige Marzipan-Dominosteine | -/ a,a ¹ ,a ³ ,f/g 1,2,3,5,6,a,a ¹ ,a ³ ,c,f,g,h,h ¹ ,i,j,k,l a,a ¹ ,a ² ,f,g,h,h ¹ |
| Donnerstag, 19.12.2024 | „KEIN ESSEN“ Unterrichtschluss wie mittwochs | Weihnachtsferien bis zum 07.01.2024 |



*Wir wünschen Euch allen ein fröhliches, friedliches und gesegnetes
 Weihnachtsfest im Kreise Eurer Familien und einen glücklichen und guten
 Rutsch ins neue Jahr 2024 !
 Unser größter Wunsch für Euch alle : „Passt gut auf Euch auf“ und „Bleibt gesund!“
 Euer Küchenteam*

Zusatzstoffe und Allergene: Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.
 Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT.

Bodenseeschule St. Martin - Friedrichshafen

Kennzeichnungspflicht von Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen / EU-Verordnung Nr. 1169/2011



Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewachst
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmittel
10. enthält eine Phenylalaninquelle
11. mit Zuckerarten und Süßungsmittel
12. mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene Stoffe:

Diese können auch nur in Spuren davon enthalten sein:

- a.) Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- b.) Krebstiere
- c.) Eier
- d.) Fisch
- e.) Erdnüsse
- f.) Soja
- g.) Milch (einschließlich Laktose- Milchzucker/Milcheiweis)
- h.) Schalenfrüchte
- i.) Sellerie
- j.) Senf
- k.) Sesam
- l.) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l als SO₂ angegeben
- m.) Lupinen
- n.) Weichtiere – und daraus gewonnene Erzeugnisse

.....für Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen steht Ihnen gerne die Küchenleitung,
Herr Bouard zur Verfügung.

