



BILDUNGSZENTRUM  
**Bodensee-Schule St. Martin**  
 Friedrichshafen

❄️ ❄️ ❄️ **Speiseplan vom 03.02. – 14.02.2025** ❄️ ❄️ ❄️

<b>Montag, 03.02.2025</b> 	Gebratene Gnocchi in Basilikumbutter, Tomatensoße <b>Knackige Salatbar</b> <b>Bodensee-Apfel</b>	2,3,a,a <sup>1</sup> ,c/a,a <sup>1</sup> 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l -
<b>Dienstag, 04.02.2025</b>	Paprika-Gulasch, Spätzle <b>Knackige Salatbar</b> Zum Dessert: Duplo <b>Vegetarisch:</b> Vegetarischer Kartoffel-Paprikagulasch	a,a <sup>1</sup> ,l/a,a <sup>1</sup> ,c 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l a,a <sup>1</sup> ,g,h,h <sup>3</sup> ,f a,a <sup>1</sup>
<b>Mittwoch, 05.02.2025</b>	Schaschlik-Pfanne + Paprika-Speck-Zwiebel mit Reis <b>Knackige Salatbar</b> Gelbe Grütze mit Vanillesoße <b>Vegetarisch:</b> Gemüse-Pfanne	2,3,a,a <sup>1</sup> ,f,j/- 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l g a,a <sup>1</sup>
<b>Donnerstag, 06.02.2025</b>	„Allgäuer Käsknöpfe“, Röstzwiebel <b>Knackige Salatbar, Banane</b>	a,a <sup>1</sup> ,c,g/ a,a <sup>1</sup> 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/-
<b>Freitag, 07.02.2025</b>	Schlemmerfilet „Bordelaise“, Zitronen-Buttersoße Broccoli, Salzkartoffeln <b>Knackige Salatbar, Pudding</b> <b>Vegetarisch:</b> Gefüllte Zucchinischiffchen	a,a <sup>1</sup> ,d/a,a <sup>1</sup> ,g -/- 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/g g
	<b>Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer *** KNACKIGEN SALATBAR ***</b> Wir verwenden BIO-Lebensmittel von unserem BIO-Partner "TRANSFOURMET"	
<b>Montag, 10.02.2025</b>	„Schwäbische Linsen“, Spätzle, Wienerle, extra Soße <b>Knackige Salatbar, Apfel</b> <b>Vegetarisch:</b> Vegetarisches Linsen, vegetarisches Wienerle	1,a,a <sup>1</sup> / a,a <sup>1</sup> ,c/2,3,3/a,a <sup>1</sup> 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/- 1,a,a <sup>1</sup> / 1,c
<b>Dienstag 11.02.2025</b>	Schwäbische Maultaschen mit Schmelzzwiebeln <b>Hausgemachter Kartoffelsalat</b> <b>Knackige Salatbar</b> Zum Dessert: Milky Way <b>Vegetarisch:</b> Gemüse Maultaschen mit Schmelzzwiebeln	a,a <sup>1</sup> ,c,i 1,j 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l a,a <sup>3</sup> ,c,f,g a,a <sup>1</sup> ,c,i
<b>Mittwoch 12.02.2025</b>	Rinder Roulade, Orangensoße Semmelknödel, Apfelrotkraut <b>Knackige Salatbar</b> Zum Dessert Berliner <b>Vegetarisch:</b> Vegetarische Hackrolle Toskana	2,3,a,a <sup>1</sup> ,j/ a,a <sup>1</sup> a,a <sup>1</sup> ,c/a,a <sup>1</sup> 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/ a,a <sup>1</sup> ,c,g a,a <sup>1</sup> ,j
<b>Donnerstag, 13.02.2025</b>	Chili-con-Carne, Kartoffelpüree <b>Knackige Salatbar, Fruchtjoghurt</b> <b>Vegetarisch:</b> Chili-sin-Carne	a,a <sup>1</sup> /3,5,h,l 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/g a,a <sup>1</sup>
<b>Freitag, 14.02.2025</b> 	Gebratene Rühreier, Rahmspinat Petersilienkartoffeln <b>Knackige Salatbar, Birne</b>	c/ g - 1,2,3,5,6,a,a <sup>1</sup> ,a <sup>3</sup> ,c,f,g,h,h <sup>1</sup> ,i,j,k,l/-
<b>Zusatzstoffe und Allergene:</b>		

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.  
 Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT !

## Kennzeichnungspflicht von Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen / EU-Verordnung Nr. 1169/2011



### **Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewachst
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmittel
10. enthält eine Phenylalaninquelle
11. mit Zuckerarten und Süßungsmittel
12. mit Zuckeraustauschstoffen

### **Allergene Stoffe:**

Diese können auch nur in Spuren davon enthalten sein:

- a.) Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- b.) Krebstiere
- c.) Eier
- d.) Fisch
- e.) Erdnüsse
- f.) Soja
- g.) Milch (einschließlich Laktose- Milchzucker/Milcheiweiß)
- h.) Schalenfrüchte
- i.) Sellerie
- j.) Senf
- k.) Sesam
- l.) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l als SO<sub>2</sub> angegeben
- m.) Lupinen
- n.) Weichtiere – und daraus gewonnene Erzeugnisse

.....für Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen steht Ihnen gerne die Küchenleitung,  
Herr Bouard zur Verfügung.